

捐血五部曲

1

驗證、捐血登錄

出示身分證

2

填寫捐血登記表

現場使用電子化設備填寫捐血登記表；也可以上網預填，現場確認，更省時方便

3

面談、體檢

健康情形及血液安全相關問題諮詢

- 全血捐血：體重、體溫、血壓、脈搏、血紅素測量
- 分離術捐血：體重、體溫、血壓、脈搏、血球計數及乳糜血檢測
- 提醒捐血人捐血前多喝水

4

捐血

全血捐血約10分鐘；分離術捐血約1-2小時

5

休息

捐血後至少休息10-15分鐘，補充500毫升的水及小餅乾，確認沒有不舒服再離開

