

# 洄瀾之心～花蓮山海戀

第一天 <10/28 星期日>

出發時間 抵達時間 行程內容

0800 ~

台北火車站集合報到出發～搭乘《洄瀾之心》觀光專列(暫定)5932車次08:57/1108,此列車發車地為台北車站直達花蓮車站(台北站/花蓮站),沿途不停靠,行車時間2小時11分。

1. 花蓮民間業者首次承租台鐵普悠瑪列車,推出「洄瀾之心」彩繪專車,每天直達往返台北-花蓮。全車外觀採主題特色彩繪。
2. 車上提共數名專職導覽人員,透過車上廣播系統全程覽解說花蓮之美,創造"上車即是旅行的開始"印象。
3. 車上將提供花蓮當地知名伴手禮試吃及銷售,取貨將於回程車上專人送達車位。

北迴線風光～蘭陽平原/清水斷崖位於蘇花公路和仁與崇德之間,是崇德、清水、和平等山,臨海懸崖所連成的大塊石崖,前後綿互達21公里,成90度角直插入太平洋,高度均在800米以上,氣派雄偉。這段斷崖都是片麻岩和大理石所組成,質地堅硬,不易風化崩墜,千萬年來巍然矗立于台灣東岸。

1140 ~ 1250  
下午

午餐時間。

【新白楊步道】～白楊步道原為台灣電力公司的施工道路,如今已整建為平緩寬闊的步道,適合週末來此健行。步道從入口至水簾洞一段,長約2公里,來回約需花費3小時,而途中也需經過7個隧道,沿途可欣賞峭岩山壁、溪水潺流的景觀,其中在第3個隧道附近,轉入了塔次基里溪流域,為峽谷景觀較壯麗的精華路段。

步道沿途行經白楊橋後,白楊瀑布自遠處山壁的高處直洩而下,並彎流至下層瀑布,構築成壯麗的風景,從觀景台上可清晰仰望,從峻嶺間傾瀉而下的白練瀑布,景象令人嘆為觀止。另步道沿線無公廁設施,建議貴賓先於白楊停車場上完廁所再進入景區。

1700 ~ 1800

【七星潭風景區】位在花蓮市區東北方,此地海灘呈一優美的弧形海灣。海水潔淨湛藍,黑石晶瑩剔透,在此可遠眺青山蒼鬱,公路綿延。

1800 ~ 1900

享用晚餐

【麗軒國際飯店】辦理住宿手續



0700 ~

**【東華大學】**～位於壽豐鄉志學村，東華大學的設立不僅便利花蓮在地升學管道，學者專家推動大學與社區結合的活動，更是改變了地方的知識見解與生活水平，佔地251公頃的校地與長約2~3公里的鳳凰木林道，增添了地區景觀與美貌，除正門的林木大道外，人稱東華後街的美食街，因應了學子人潮形成聚落的餐飲街，其中小店各有特色。不管您是需要品質享受或是俗擱大碗的饕客，都可以在後街得到滿足，可以想見東華學子悠閒獨具一格的生活情調。

上午

**【雲山水夢幻湖】**為私人開發土地，佔地面積 24 公頃，座落中央山脈與海岸山脈間，內有 4 公頃如夢幻般的『人工湖』，專業導覽將帶領您進入園區環湖一週，於充滿芬多精新鮮空氣湖邊，欣賞夢幻湖天然美景與觀賞湖中倒影景觀：藍天、白雲、高山、樹景，不用花大錢您就可以擁有，湖邊四周內種植有 26 種棕櫚科的植物、廣大的闊葉林、季節性開花植物及大片的翠綠草地，當然也有數不盡的野生動物，是一座生態植物的自然教室，帶領大家除了觀賞美景享受寧靜的氛圍，到過的旅客都異口同聲讚嘆，原來台灣也有如此詩夢般的歐洲童話美景，把握時間取下美景回憶，依依不捨離開的心情下，總會說一句下次還值得再度造訪她「雲山水夢幻湖」。

**【吉利潭】**～又稱忘憂湖和情人湖，在早期是光復馬太鞍原住民部落舉辦祈雨祭的地方，當地阿美族人也經常會來此嬉戲戲水，直到日據時代花蓮林業的興盛，成為儲木池，隨著時代轉變，經濟型態不同，伐木林業沒落，吉利潭也逐漸遺忘在人們的腦海之中，隨時間破敗，雜草重生。

近年花蓮縣政府投入經費，經過3年時間整治，將攔沙壩與潭邊的走道整修，在2017/12/06正式開放，成為美輪美奐的新景點，步道總長度共818公尺，占地3.2公頃，並且也有休息區和觀景區，享受山林中的悠閒，宛如世外桃源。

1230 ~ 1330

享用午餐

下午

**【大農大富平地森林園區】**這裡有許多不一樣的裝置藝術還有一個大型的打卡專區，也可以心情放鬆愉快的散步在面積約40個大安森林公園的平地森林中並吸收大自然生態芬多精，亦可騎乘人力腳踏車，若碰巧遇到秋天滿地的楓葉紅美不盛收，快來體驗一場不一樣的森林迷宮之旅。

**【光復糖廠】**品嚐美味冰淇淋

1550 ~ 1630

**【阿美麻糬形象館】**～名產採買

1700

花蓮火車站 搭乘洄瀾之心專列 5931 車次 1730/1947 於火車上享用原住民風味特色便當 返回台北

